

## VEGLIA DI AVVENTO Adorazione Eucaristica

---

### “Lo sguardo per vegliare nell’attesa”

---

*“Venite voi tutti che siete affaticati e oppressi e io vi ristorerò”  
“Venite in disparte in un luogo solitario e riposatevi un poco”*

In questo tempo di Avvento la Chiesa ci invita a vegliare e ci sussurra le parole della sacra scrittura «Svegliati, o tu che dormi, e Cristo ti illuminerà».

Questa Parola accende in noi la speranza di una nuova Luce, di una nuova vita che può germogliare in questo tempo speciale, nel quale la chiamata di Dio diventa più pressante.

In questa veglia di preghiera lasciamoci illuminare quella parte del nostro cuore ancora avvolta dalla oscurità, dal torpore e dal sonno.

Svegliarsi, vegliare e pregare sono i tre atteggiamenti del cuore che ci aprono la strada per poter attendere ed incontrare il Signore che viene.

### CANTO

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

**Amen**

Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede, per la potenza dello Spirito santo, sia con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

All’inizio della nostra preghiera invochiamo lo Spirito Santo

**Vieni Spirito Santo,  
tu che santifichi e dai vita:  
sveglia la nostra anima  
perché sappia discernere la volontà di Dio**

**Vieni Spirito Santo,  
tu che dai luce all'anima:  
dissipa ogni ombra nascosta  
nelle profondità del cuore.**

**Vieni Spirito Santo,  
tu che penetri gli abissi e risvegli la vita:  
infondi in noi la forza per vegliare**

**Vieni Spirito Santo,  
tu che accendi lo stupore degli occhi:  
ravviva la nostra speranza  
e donaci un cuore che sappia pregare.**

*primo momento*

### SVEGLIARSI

Lo Spirito ci chiama e ci convoca a vegliare, il nostro svegliarsi sia un’uscire dalle nostre abitudini per incontrare e pregare il Signore.

Ogni presente esce dal proprio posto con i lumino lo accederà al cero pasquale e lo deporrà sull’altare.

**1L** - *Apriamo il cuore all’incontro con il Signore, egli è luce per il cammino della vita. Ma talvolta sentiamo i nostri passi stanchi e incerti: ci copre l’oscurità, intorno a noi è la notte. Il velo che ricopre il nostro splendore, deve essere squarciato: invochiamo guarigione e misericordia da Colui che può purificare i nostri cuori.*

**1C** - Abbiamo occhi e non vediamo. Signore, con quanta tenerezza ti prendi cura di noi! Se lo sconforto e l’affanno svislano i nostri doni più luminosi, se cadiamo nel sonno che spegne l’entusiasmo e la meraviglia, tu non stancarti di venire in nostro aiuto.

**Signore, in te è la sorgente della vita:  
alla tua luce vediamo la luce!**

**2C** - Abbiamo occhi e non vediamo. Signore, il tuo sguardo impresso nel volto dei fratelli! Se accostiamo distrattamente chi ha bisogno, i piccoli e i poveri che manifestano la tua presenza, se non andiamo oltre i confini di ciò che ci è più comodo, tu ridesta in noi premura e compassione.

**Signore, in te è la sorgente della vita:  
alla tua luce vediamo la luce!**

**1C** - Abbiamo occhi e non vediamo, Signore, il tuo Regno che avanza nella storia! Se smarriamo i segni del tuo passaggio perché angustati dalle incertezze della vita, se ci lasciamo imbrigliare dalla diffidenza e dalla sfiducia tu rendici liberi, aiutaci ad alzarci e a levare il capo.

**Signore, in te è la sorgente della vita:  
alla tua luce vediamo la luce!**

Viviamo ancora il torpore... Svegliarsi dal sonno è il primo atteggiamento da realizzare. Ascoltiamo

## **2L - Dalla lettera di san Paolo ai Romani (13,11-14)**

Questo voi farete, consapevoli del momento: è ormai tempo di svegliarvi dal sonno, perché la nostra salvezza è più vicina ora di quando diventammo credenti. La notte è avanzata, il giorno è vicino.

Gettiamo via perciò le opere delle tenebre e indossiamo le armi della luce.

Comportiamoci onestamente, come in pieno giorno: non in mezzo a gozzoviglie e ubriachezze, non fra impurità e licenze, non in contese e gelosie.

Rivestitevi invece del Signore Gesù Cristo e non seguite la carne nei suoi desideri.

Parola di Dio

### **Rendiamo grazie a Dio**

**Nella tua luce noi vediamo la luce.**

**Padre della luce, non permettere che il potere delle tenebre domini il nostro cuore,**

**ma apri con la grazia del tuo Spirito i nostri occhi!**

**Cristo Gesù, vera luce venuta nel mondo**

**a illuminare, guarisci le nostre cecità,**

**vinci il buio che ci assedia,**

**perché impariamo a vedere.**

**La tua luce smascheri i nostri cuori**

**per ritrovarti come unica stella**

**che guida la nostra vita**

Svegliarsi è aprire gli occhi sulla realtà. Non possiamo vegliare se i nostri occhi sono ancora chiusi, se il nostro cuore è avvolto dal torpore.

Esponiamo dinanzi a noi la presenza viva di Gesù, invociamolo, nel silenzio del cuore, chiediamogli di far luce sulla nostra vita.

## **CANTO**

*secondo momento*

### **VEGLIARE...**

### **PER NON ESSERE SORPRESI**

**3L** - Non conosciamo il momento in cui ritornerà il Signore, ma sappiamo che la sua prima venuta ha aperto il regno di Dio. Se accettiamo di non lasciarci incatenare da tutte quelle schiavitù che il mondo ci propone ogni giorno, saremo, dunque, liberi di impegnare la nostra vita a servizio dei fratelli che il Signore ci pone accanto sul cammino della vita.

Il nostro vegliare è il nostro desiderio di adorare, di pregare Cristo presente nell'Eucaristia.

Innalziamo la nostra preghiera con il gesto dell'incenso che sale a Dio.

## **ADORAZIONE**

### **PERSONALE SILENZIOSA**

## **2L - Dal Vangelo secondo Marco (13,33-37)**

State attenti, vegliate, perché non sapete quando sarà il momento preciso. E' come uno che è partito per un viaggio dopo aver lasciato la propria casa e dato il potere ai servi, a ciascuno il suo compito, e ha ordinato al portiere di vegliare. Vigilate dunque, poiché non sapete quando il padrone di casa ritornerà, se alla sera o a mezzanotte o al canto del gallo o al mattino, perché non giunga all'improvviso, trovandovi addormentati. Quello che dico a voi, lo dico a tutti: Vegliate!».

Parola del Signore

### **Lode a te o Cristo**

**O Signore, unica mia speranza,**

**ascolta la mia preghiera:**

**non permettere che per stanchezza**

**smetta di vegliare.**

**Concedimi la forza di vegliare e di cercare Te.**

**Il mio impegno e la mia fragilità**

**sono davanti a Te.**

**Signore rafforza il mio impegno,**

**guarisci la mia fragilità.**

**O Dio vieni in mio aiuto,**

**fa che ti ami con il cuore,**

**fa che le mie mani**

**siano piene di opere d'amore.**

## **CANTO**

*terzo momento*

### **PERSEVERATE**

### **NELLA PREGHIERA**

### **E VEGLIATE IN ESSA**

**3L** - La preghiera è la comunione con il Padre, che Gesù, durante la sua vita terrena, ha costantemente vissuto. Contro le tentazioni nel deserto ha pregato, si è distaccato dalla folla per pregare, si è ritirato sul monte a pregare, nella notte in cui fu tradito pregò e invitò i suoi discepoli a vegliare e a pregare per non cadere in tentazione. Sono innumerevoli i momenti di preghiera. In essa ha trovato forza per compiere la volontà del Padre, per vivere ogni giorno alla presenza di Dio. Ascoltiamo

## **2L - Dal vangelo secondo Luca (18,1-8)**

Disse loro una parabola sulla necessità di pregare sempre, senza stancarsi: «C'era in una città un giudice, che non temeva Dio e non aveva riguardo per nessuno. In quella città c'era anche una vedova, che andava da lui e gli diceva: Fammi giustizia contro il mio avversario. Per un certo tempo egli non volle; ma poi disse tra sé: Anche se non temo Dio e non ho rispetto di nessuno, poiché questa vedova è così molesta le farò giustizia, perché non venga continuamente a importunarmi». E il Signore soggiunse: «Avete udito ciò che dice il giudice

disonesto. E Dio non farà giustizia ai suoi eletti che gridano giorno e notte verso di lui, e li farà a lungo aspettare? Vi dico che farà loro giustizia prontamente. Ma il Figlio dell'uomo, quando verrà, troverà la fede sulla terra?».

Parola del Signore

### **Lode a te o Cristo**

**Signore donami costanza nella preghiera,  
a nascere in me un desiderio incessante  
di comunione con Te,  
liberami dall'avversario,  
da quel male che io accolgo dentro di me  
e che mi fa dimenticare la gioia della tua venuta.  
Mantieni alto il mio sguardo  
e fa che ogni giorno ti consenta  
di entrare nella mia vita,  
di comprendere la tua volontà su di me  
e rimanga in me acceso il desiderio  
e la luce della preghiera**

### **OMELIA**

Vogliamo rispondere alla Parola che abbiamo ascoltato con la nostra preghiera: sappiamo di essere accolti perché Dio sempre si prende cura di chi lo cerca con cuore sincero.

**1C** - Come vorrei che tu venissi tardi,  
per avere ancora tempo di annunciare  
e di portare la tua carità agli altri.

**2C** - Come vorrei che tu venissi presto,  
per conoscere subito, alla fonte, il calore della carità.

**1C** - Come vorrei che tu venissi tardi,  
per poter costruire nell'attesa,  
un regno di solidarietà, di attenzione ai poveri.

**2C** - Come vorrei che tu venissi presto,  
per essere subito in comunione piena  
e definitiva con te.

**1C** - Come vorrei che tu venissi tardi,  
per poter purificare nell'ascesi,  
nella penitenza, nella vita cristiana  
la mia povera esistenza.

**2C** - Come vorrei che tu venissi presto,  
per essere accolto, peccatore,  
nella tua infinita misericordia.

**1C** - Come vorrei che tu venissi tardi,  
perché è bello vivere sapendo che tu ci affidi  
un compito di responsabilità.

**2C** - Come vorrei che tu venissi presto,  
per essere nella gioia piena.

**T - Signore, non so quello che voglio,  
ma di una cosa sono certo:**

**il meglio è la tua volontà.**

**Aiutami ad essere pronto a compiere  
in qualsiasi tempo e situazione  
la tua volontà d'amore per noi,  
adesso e al tempo della mia morte. Amen.**

### **BENEDIZIONE EUCARISTICA**

**Padre, questa sera,  
ci inviti a portare la tua luce  
nel mondo annunciando la buona novella.  
Aiutaci a gettare via le opere delle nostre tenebre,  
a vegliare perché la tua venuta  
non ci colga impreparati,  
a pregare senza pausa  
perché la nostra comunione con te  
non abbia fine.  
Fa Signore che guidati dallo Spirito Santo  
possiamo portare il tuo aiuto e il tuo sollievo  
a tutti i dolori che opprimono in nostri fratelli  
e nel mondo regni la tua pace,  
la tua giustizia e la tua carità.  
Per Cristo nostro Signore**

### **CANTO**

