

## **2** È Cristo la vera novità del matrimonio

### **CANTO**

Sei tu, Signore, il pane  
tu cibo sei per noi.  
Risorto a vita nuova  
sei vivo in mezzo a noi.

Nell'ultima sua Cena  
Gesù si dona ai suoi.  
“Prendete pane e vino  
la vita mia per voi”.

“Mangiate questo pane  
chi crede in me vivrà.  
Chi beve il vino nuovo  
con me risorgerà”.

E' Cristo il pane vero  
diviso qui fra noi:  
formiamo un solo corpo  
e Dio sarà con noi.

### **DIALOGO DI INIZIO**

Nel nome del Padre, del Figlio, dello Spirito Santo

**Amen**

Dio, Padre amatissimo, che nella tua infinita sapienza hai creato l'universo e con amore particolare ti sei chinato sull'uomo, elevandolo alla partecipazione della tua stessa vita.

**Donaci la gioia di sperimentare nel cammino verso di Te,  
la tua presenza e la tua misericordia, perché tutta la nostra vita sia donata a Te.**

Signore Gesù, Verbo eterno, che per compiere la volontà del Padre e redimere il mondo ti sei fatto nostro fratello e, nel dono dell'Eucaristia, resti sempre con noi.

**Donaci un cuore puro per contemplare il mistero della tua Incarnazione  
e del tuo dono d'amore nell'Eucaristia.**

Spirito d'Amore, dono del Padre e del Figlio, vieni nei nostri cuori e rinnova la nostra vita.

**Infondi in noi fiducia e speranza, trasformaci in Gesù perché, vivendo in Lui e con Lui,  
possiamo essere sempre e dovunque fedeli testimoni dell'Eucarestia.**

Accogli, Signore, la nostra preghiera e immergici nell'amore Eucaristico perché possiamo vivere la nostra vocazione rispondendo sempre più al tuo amore. Tu che vivi e regni nell'unità dello Spirito Santo per tutti i secoli dei secoli

**Amen**

### **SILENZIO DI ADORAZIONE E INTRODUZIONE ALLA MEDITAZIONE**

### **PREGHIERA DI ADORAZIONE**

O Gesù, ci siamo raccolti dinanzi a te,  
per esprimerti la nostra Adorazione e il nostro amore.  
Con la tua venuta nell'umiltà della nostra natura umana,  
hai portato a compimento la promessa antica, aprendo la via della salvezza.  
E quando verrai di nuovo nello splendore della tua gloria,  
fa' che possiamo ottenere, in pienezza di luce,  
i beni da te promessi e che ora osiamo sperare vigilanti nell'attesa.  
Vieni, o Signore, non tardare; mostraci il tuo volto e saremo salvi.

## LETTURA

### **È Cristo la vera novità del matrimonio e della famiglia**

(L'amore di Dio in mezzo a noi - Card. Tettamanzi lettera pastorale 2006-07 - cost. 17)

L'icona evangelica delle nozze di Cana nel suo denso messaggio permette di scorgere alcuni "punti luminosi" che mettono in risalto i tratti della singolarità del matrimonio cristiano e della famiglia che ne scaturisce. La presenza di Cristo Signore e l'azione del suo Spirito sono il principio e l'alimento di una novità insuperabile che viene loro donata. Gesù, invitato alle nozze di Cana, è *l'invitato a ogni spozalizio* che si celebra nel mondo. Lui stesso *si autoinvita*, perché vuole essere presente al sorgere di ogni matrimonio. *Viene incontro agli sposi*. Proprio questo *incontro personale* tra Cristo e gli sposi è la verità nascosta e preziosa, il senso radicale e splendido del *sacramento* del matrimonio: non un semplice rito, non una pura cerimonia, non una qualche benedizione, ma un incontro vivo di persone. Il sacramento ha un nome e un volto: il nome e il volto del Signore Gesù, Sposo della sua Chiesa. È lui che penetra le radici dell'essere degli sposi, il loro desiderio e la loro volontà di amarsi per sempre, di diventare "una sola carne", di essere aperti alla vita. È lui a compiere il *miracolo* di un'esistenza che rispecchia in se stessa la sua alleanza sponsale con l'umanità rinnovata. *Gesù continua a venire incontro agli sposi* lungo tutta la loro vita. Il sacramento, impresso nel cuore, entra nel vivere quotidiano, ne ispira sentimenti, scelte, azioni: Gesù si fa "compagno" di grazia nel cammino della vita. È questa la visione del matrimonio cristiano che il Concilio ci ha riconsegnato: «Come un tempo Dio venne incontro al suo popolo con un patto di amore e di fedeltà, così ora il Salvatore degli uomini e Sposo della Chiesa *viene incontro* agli sposi cristiani attraverso il sacramento del matrimonio. Inoltre *rimane* con loro perché, come egli stesso ha amato la Chiesa e si è dato per lei (cfr *Efesini* 5,25), così anche i coniugi possano amar-si l'un l'altro fedelmente, per sempre, con mutua dedizione» (*Gaudium et spes*, 48).

## SALMO 121

### **Rallegrati Gerusalemme**

Alzo gli occhi verso i monti:  
da dove mi verrà l'aiuto?  
Il mio aiuto viene dal Signore,  
che ha fatto cielo e terra.

Non lascerà vacillare il tuo piede,  
non si addormenterà il tuo custode.  
Non si addormenterà, non prenderà sonno,  
il custode d'Israele.

Il Signore è il tuo custode,  
il Signore è come ombra che ti copre, e sta alla tua destra.  
Di giorno non ti colpirà il sole, né la luna di notte.

Il Signore ti proteggerà da ogni male,  
egli proteggerà la tua vita.  
Il Signore veglierà su di te,  
quando esci e quando entri, da ora e per sempre.

## ACCLAMAZIONE ALLA PAROLA DI DIO

**Alle-alleluia, a-alleluia, a-alleluia,  
alleluia, alleluia, a-alleluia, alleluia.**

Passeranno i cieli e passerà la terra,  
la sua parola non passerà, a-alleluia, alleluia.

# PAROLA DI DIO

## Dalla lettera di san Paolo agli Efesini (5,21-28.30-6,4)

Siate sottomessi gli uni agli altri nel timore di Cristo. Le mogli siano sottomesse ai mariti come al Signore; il marito infatti è capo della moglie, come anche Cristo è capo della Chiesa, lui che è il salvatore del suo corpo. E come la Chiesa sta sottomessa a Cristo, così anche le mogli siano soggette ai loro mariti in tutto. E voi, mariti, amate le vostre mogli, come Cristo ha amato la Chiesa e ha dato se stesso per lei, per renderla santa, purificandola per mezzo del lavacro dell'acqua accompagnato dalla parola, al fine di farsi comparire davanti la sua Chiesa tutta gloriosa, senza macchia né ruga o alcunchè di simile, ma santa e immacolata. Così anche i mariti hanno il dovere di amare le mogli come il proprio corpo, perché chi ama la propria moglie ama se stesso. Poiché siamo membra del suo corpo. Per questo l'uomo lascerà suo padre e sua madre e si unirà alla sua donna e i due formeranno una carne sola. Questo mistero è grande; lo dico in riferimento a Cristo e alla Chiesa! 33Quindi anche voi, ciascuno da parte sua, ami la propria moglie come se stesso, e la donna sia rispettosa verso il marito. Figli, obbedite ai vostri genitori nel Signore, perché questo è giusto. Onora tuo padre e tua madre: è questo il primo comandamento associato a una promessa: perché tu sia felice e goda di una vita lunga sopra la terra. E voi, padri, non inasprite i vostri figli, ma allevateli nell'educazione e nella disciplina del Signore.

## MEDITAZIONE e ADORAZIONE SILENZIOSA PERSONALE

### CANTO DI LODE

**Tu, fonte viva: chi ha sete beva!  
Fratello buono, che rinfranchi il passo:  
nessuno è solo, se tu lo sorreggi,  
grande Signore!**

**Tu, pane vivo: chi ha fame venga!  
Su tu l'accogli entrerà nel Regno:  
sei tu la luce per l'eterna festa,  
grande Signore!**

**Tu segno vivo: chi ti cerca veda!  
Una dimora troverà con gioia:  
dentro l'aspetti, tu sarai l'amico,  
grande Signore!**

### PREGHIERA DEI FEDELI

Fratelli carissimi, riuniti come ad un dialogo di famiglia, dove Dio che è Padre ci parla, preghiamo perché la sua Parola si realizzi nella nostra vita. Preghiamo insieme e diciamo:

**Ascoltaci, o Signore.**

- Per la Chiesa, Sposa di Cristo: perché offra sempre agli sposi e alle famiglie cristiane un modello autentico di fedeltà, di unità e di amore, preghiamo:
- Per la nostra comunità parrocchiale: perché collabori allo sviluppo dei valori che ci sono nelle nostre famiglie, preghiamo:
- Per l'unità della famiglia: perché tutti i suoi membri apprezzino questo dono prezioso e si impegnino a costruire e mantenere l'unità anche attraverso le prove e la sofferenza, preghiamo:

- Per le famiglie qui radunate: perché trovino sempre nella preghiera comune e nella partecipazione all'Eucaristia la forza di rendere testimonianza all'amore di Cristo e siano, in tal modo, autentiche "Chiese domestiche", preghiamo:

## PREGHIERA DI ADORAZIONE

Concludiamo il nostro incontro di preghiera davanti all'Eucaristia solennemente esposta con alcune invocazioni di lode a cori alterni, invocando il nome di Cristo

**Cristo, Figlio del Dio vivo che ci hai comandato di celebrare l'Eucaristia in tua memoria, a che vi partecipiamo sempre con fede e amore a beneficio di tutta la Chiesa.**

Cristo, unico e sommo sacerdote, che hai affidato ai tuoi sacerdoti i santi misteri, fa' che essi esprimano nella vita ciò che celebrano nel sacramento.

**Cristo, che riunisci in un solo Corpo quanti si nutrono di uno stesso pane, accresci nella nostra comunità la concordia e la pace.**

Cristo, che nell'Eucaristia ci dai il farmaco dell'immortalità e il pegno della risurrezione, dona la salute agli infermi e il perdono ai peccatori.

**Cristo, che nell'Eucaristia ci dai la grazia di annunciare la tua morte e risurrezione fino al giorno della tua venuta, rendi partecipi della tua gloria i nostri fratelli defunti.**

## PADRE NOSTRO

Nello Spirito che grida in noi "Abbà-Padre", diciamo insieme la preghiera dei figli di Dio.

**Padre nostro ...**

## CONCLUSIONE

Signore Gesù Cristo, che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua, fa' che adoriamo con viva fede il santo mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue, per sentire sempre in noi i benefici della redenzione. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**Amen.**

Benedetto il Signore, che vive e regna nei secoli dei secoli.

**Amen**

Il Signore ci benedica e ci esaudisca.

**Amen**

Andiamo in pace

**Nel nome di Cristo.**

## CANTO FINALE

**Pane vivo, spezzato per noi, a te gloria, Gesù!  
Pane nuovo, vivente per noi, tu ci salvi da morte!**

Ti sei donato a tutti,  
corpo crocifisso.  
Hai dato la tua vita;  
pace per il mondo.

Hai condiviso il pane  
che rinnova l'uomo  
A quelli che hanno fame,  
tu prometti il Regno.

Tu sei fermento vivo  
per la vita eterna.  
Tu semini il Vangelo  
nelle nostre mani.